

Menu Février 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 Boulettes de dinde sauce brune avec pois et carottes Pain de blé Compote au bleuets Lait Am: Céréales Pm: Fruit	4 Lasagne primavera Fruit Lait Am: Fruit Pm: Fromage et craquelins	5 Burger de saumon Salade de chou à l'aneth Fruit Lait Am: Fruit Pm: Tartinade aux œufs et pita	6 Pain de viande Patates et carottes pilées Fruit Lait Am: Fruit Pm: Gâteau Fraises- Bananes	7 Fournée (riz) de jambon et légumes sauce aux champignons Fruit Lait Am: Fruit Pm: Céréales
10 Dhal indien (lentilles et légumes en sauce) Riz Compote de pommes et pêches Lait Am: Céréales Pm: Fruit	11 Fricassée de saucisses de poulet, poivron et patates Fruit Lait Am: Fruit Pm: Bagel raisins & beurre à la cannelle	12 Burritos aux œufs brouillés Salade mexicaine Fruit Lait Am: Fruit Pm: Gâteau son et carottes	13 Croquettes de poisson maison Riz aux sésame et poivron rouge Fruit Lait Am: Fruit Pm: Yogourt et biscuits	14 Coquille sauce à la viande Fruit Lait Am: Fruit Pm: Céréales
17 Riz cantonais au poulet Compote de pommes Lait Am: Céréales Pm: Fruit	18 Veau style blanquette Couscous Fruit Lait Am: Fruit Pm: Hummus poivron rouge et Grissol	19 Casserole de thon (macaroni) Fruit Lait Am: Fruit Pm: Pain de blé et tartinade fraise pomme	20 Jambon à l'ananas et au courge Quinoa à l'ail Fruit Lait Am: Fruit Pm: Tartinade haricot noir, dattes, cacao et Grissol	21 Pâté chinois Fruit Lait Am: Fruit Pm: Céréales
24 Lasagne à la viande Concombre et trempette Lait Am : Fruit Pm : compote de pommes	25 Paella au saumon Salade du jardin Lait Am : Fruit Pm : Pita au hummus	26 La soupe aux pois Pita aux œufs Céleri et trempette Lait Am : Fruit Pm : Barre tendre aux fruits	27 Poulet au parmesan Salade César Lait Am : Fruit Pm : Biscuit à l'avoine et aux raisins secs	28 Tarte du berger Salade de tomate et de concombre Lait Am: Fruit Pm : Pain aux bananes

